



INSTITUTO LOMAS, AC.

MENÚ SEMANAL
DEL 08 AL 12 DE ENERO 2018



DESAYUNOS

LUNES

OMELETTE
FRIJOL
SALSA DE TOMATE
CHOCOMILK

MARTES

CHORIZO CON PAPAS
FRIJOL
JUGO DE MANZANA

MIERCOLES

SANDWICH
FRUTA PICADA
LICUADO DE FRESA

JUEVES

QUESADILLAS DE HARINA
CON JAMON Y HUEVO
FRIJOL
SALSA DE TOMATE
JUGO DE NARANJA

VIERNES

CEREAL
LECHE
PLATANO

¡BUEN PROVECHO!